


FRAUEN FORUM

4. FEBRUAR 2018



Rienzbühlhalle, 72661 Grafenberg, Kohlbergstr. 21

THEMA	BECKENBODEN TRAINING BY  FASZIO Ganzheitliches Faszientraining	
REFERENTIN	JULIANE GALKE	<ul style="list-style-type: none"> • FASZIO® Referentin • Heilpraktikerin: FaszienReflexTherapie, elen.ara® Therapeutin • Zertifizierte Yoga- und Pilateslehrerin • DTB-Group Fitness Trainerin mit diversen Zusatzqualifikationen • Referentin für den DTB
MELDESCHLUSS	22. Januar 2018	
TEILNAHMEGEBÜHR	42,50 €	
ZEITPLAN	Begrüßung	9.00 Uhr
	Beginn Praxisteile	9.15 Uhr
	Mittagspause	12.45 - 13.30 Uhr
	Ende	ca. 16.00 Uhr
BITTE MITBRINGEN	Gymnastikmatte	
<p>Bewegung soll Spaß machen: Raus aus starren Bewegungsabläufen, rein ins ganzheitliche Faszientraining!</p> <p>Wie wirkt fasziensorientiertes Training auf den Beckenboden und wie unterstützt andersherum der Beckenboden das fasziale Netzwerk des Körpers? Die Antworten auf diese Fragen und vor allem das Erspüren der Zusammenhänge werden dir vermittelt. Erlebe den Einfluss der Beckenboden-Reflektoren im Zusammenhang mit der tiefen Zentrallinie auf den gesamten Organismus!</p> <p>Vom Anfänger bis Köhner - für jeden ist was dabei. Das Beckenboden-Training kennt keine Altersgrenze. Muskeln sind in jeder Lebensphase trainierbar.</p>		

RÜCKFRAGEN BITTE AN

Christina Dreher
 Albstraße 15, 72581 Dettingen
 Telefon: 0 71 23 / 85 59
 Email: frauen@turngau-achalm.de

Turngau Achalm
 Klosterstraße 34
 72793 Pfullingen

Anmeldung

zum Frauen Forum des Turngaus Achalm am 4. Februar 2018

Name, Vorname
Straße
PLZ, Ort
Telefon/Emailadresse
Verein

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Turngau Achalm e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turngau Achalm e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Kontoinhaber	
Straße/Hausnummer	
PLZ/Ort	

Bankverbindung

IBAN

D	E																			
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Alle personenbezogenen Daten werden mit Hilfe einer elektronischen Datenverarbeitungsanlage erfasst und unterliegen den allgemeinen Datenschutzbestimmungen. Die vollständigen ABG sind unter www.stb.de einzusehen. Die ABG, insbesondere die Teilnahme und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

Datum, Unterschrift _____