

FRAUEN VITAL TAG

15. MÄRZ 2026

Steinbühlhalle, 72820 Sonnenbühl-Undingen



REFERENTINNEN	Manuela Mekle	Verheiratet, 2 Kinder, Sport-und Gymnastik-Lehrerin, Physiotherapeutin Fortbildungen im Bereich Kindertanz und Fitness Seit mehr als 20 Jahren aktiv als Übungsleiterin beim TV Belsen im Bereich Tanz für Kinder und Erwachsene. Betreuung von Show-Tanzgruppen bei STB Dance Wettkämpfen mit großen Erfolgen. Trainerin von Fitmix-HIIT, Yoga, Mobility 60+ -Gruppen.
	Claudia Rabuser	Verheiratet, 2 Kinder, Ausbildung zum Aqua Fitness Instructor STB Fachübungsleiterin C Ausbildung zur Trainerin für Beckenboden-Gymnastik, Kursgeberin im Fitness-Studio, Beim TSV Hülben als Leiterin Ski-Gymnastik und Beckenboden, Im Sommer Aqua-Fitness-Kurs-Leiterin im Höhenfreibad Urach, Erfahrungen mit Rücken-, Balance-, Step- und Kräftigungs-Kursen.
MELDESCHLUSS	15. Februar 2026 (Teilnehmerzahl begrenzt)	
TEILNAHMEGEBÜHR	45,00 €	
ZEITPLAN	Begrüßung	9.00 Uhr
	Beginn Praxisteile	9.15 Uhr
	Mittagspause	11.30 - 13.00 Uhr
	Ende	ca. 16.30 Uhr
BITTE MITBRINGEN	Gymnastikmatte, Decke/Handtuch, Redondo-Ball (wenn vorhanden) Kaffeebecher und Trinkglas	

RÜCKFRAGEN BITTE AN

Christina Dreher

Albstraße 15, 72581 Dettingen

Telefon: 0 71 23 / 85 59

Email: frauen@turngau-achalm.de

Turngau Achalm
Klosterstraße 34
72793 Pfullingen

Anmeldung

zum Frauen Forum des Turngaus Achalm am 15. März 2026

Name, Vorname
Straße
PLZ, Ort
Telefon/Emailadresse
Verein

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Turngau Achalm e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turngau Achalm e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Kontoinhaber	
Straße/Hausnummer	
PLZ/Ort	

Bankverbindung

IBAN

D	E																					
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Alle personenbezogenen Daten werden mit Hilfe einer elektronischen Datenverarbeitungsanlage erfasst und unterliegen den allgemeinen Datenschutzbestimmungen. Die vollständigen ABG sind unter www.stb.de einzusehen. Die ABG, insbesondere die Teilnahme und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

Datum, Unterschrift _____