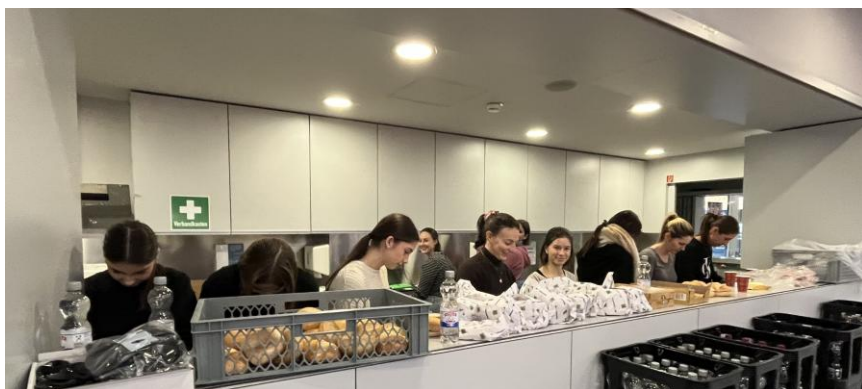




ARBEITSBUCH 2026



INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Veranstaltungskalender	7
Mitarbeiter und ihre Anschriften	8
GymNet	15
Mitgliedermeldung	16
GYMWELT	17
Ferientermine	20
Neuerungen und Altersklasseneinteilung	18
Wettkampfbestimmungen	19
Wettkampfsport	
Ligawettkämpfe	21
Startrecht und Qualifikationsregelung	33
VR Talentiade Gaufinale Turner Einzel und Mannschaft	22
VR Talentiade Gaufinale Turnerinnen Einzel	23
Gaufinale Turnerinnen Mannschaft P-Stufen	24
Gaumannschaftsmeisterschaften Turner und Jugendturner	25
Frühjahrssportfest Einzel und Gerät-5-Kampf für Turnerinnen und Turner	26
Herbstsportfest Mannschaft für Turnerinnen und Turner	28
Gaufinale Mehrkämpfe	29
Kampfrichter	41
Fachgebiet Dance	42
Fachgebiet Rhönrad	44
Fachgebiet Rhythmische Sportgymnastik	45
Fachgebiet Rope Skipping	46
Gauturnfest	34
TierOlympiade 1 + 2	39
Jugend	49
Frauen Vital Tag	48
Ältere und Ehrenriege	51
Lehrwesen	
Jahresübersicht	52
Lizenzverlängerung	65
Allg. Geschäftsbedingungen und Datenschutzverordnung	65
Tipps zu Ehrungen	67

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

**Dienstag 8.30 -11.30 Uhr
und nach Vereinbarung**

Telefon: 0 71 21 / 7 79 56

Email: info@turngau-achalm.de

Impressum:

Herausgeber: Turngau Achalm
Klosterstraße 34
72793 Pfullingen

Für den fachlichen Inhalt der Ausschreibung sind die Gaufachwarte und ihre Mitarbeiter verantwortlich.

Foto: Bei der TurnGala wird der Kiosk „traditonell“ von der TuS Metzingen gewuppt.

Druck: Lorch, Pfullingen

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Turnerjugend,

ich hoffe, ihr alle hattet einen guten Start in das Jahr 2026. Vielleicht hattet ihr das Glück unsere TurnGala genießen zu können. Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Helfer aus den Turngauvereinen und an die beiden regionalen Gruppen, die Kindergruppe des SV Neustetten und die Sportgymnastinnen der TSG Tübingen. Hoffen wir, dass wir etwas von dem Schwung und der Motivation ins Jahr 2026 mitnehmen können.

In gewohnter Weise findet am Wochenende nach Fasching vom 20. bis 22. Februar unsere Skifreizeit in Faschina statt und ebenfalls in der Faschingswoche fahren die Turnerinnen vom 15. bis 19. Februar ins Trainings-Camp nach Dornbirn. Am 15. März findet der Frauen Vital Tag in Sonnenbühl-Undingen statt. Unser Frühjahrssportfest ist am 25. April in Kirchentellinsfurt. Dann freuen wir uns alle auf das Landesturnfest in Konstanz vom 13 bis 17. Mai. Vom 24. bis 26. Juli findet in Heilbronn das Landeskinderturnfest statt. Es wäre schön, wenn möglichst viele Vereine aus unserem Turngau bei den Turnfesten dabei wären.

Nehmt euch Zeit für die vielen Infos über unsere weiteren Veranstaltungen und Wettkämpfe in diesem Heft. Sollten weitere Veranstaltungen dazukommen oder sich Änderungen ergeben, werden wir euch über unsere Homepage www.turngau-achalm.de aktuell informieren.

Ich möchte mich ganz herzlich bei allen unseren ausrichtenden Vereinen und bei meinem Team vom Turngau bedanken. Es ist immer wieder schön zu sehen, mit welchem Engagement ihr unsere zahlreichen Veranstaltungen und Wettkämpfe plant und durchführt und mit immer neuen Ideen bereichert. Ganz besonders herzlich möchte ich mich auch für die Unterstützung bei unsere Turnerjugend bedanken.

Machen wir uns bewusst welche Verantwortung wir als Vereine nicht nur für unsere sportlichen Aktivitäten, sondern auch für die Vermittlung von Werten haben. Wie gut, dass Fairness,

Achtsamkeit und die Anerkennung der Leistung von anderen unsere Sportart und unsere Wettkämpfe prägen und wir uns daran freuen und begeistern können.

Ich bin von Herzen dankbar, dass sich so viele Menschen im Haupt- und Ehrenamt auf diese Weise für den Frieden und den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft einsetzen.

Ihnen und euch wünsche ich von Herzen alles Gute für das Jahr 2026, viel Gesundheit, Zufriedenheit und persönliches Wohlergehen.

Ich freue mich schon auf viele Begegnungen mit unserer großen Turnerfamilie.

In herzlicher Verbundenheit

Eure

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Rösch' with a stylized flourish at the end.

Anette Rösch

Turngauvorsitzende

VERANSTALTUNGEN 2026

14.	02.	Gaumeisterschaften Rhythmische Sportgymnastik	Tübingen
15.-19.	02.	Trainings-Camp	Dornbirn (A)
20.-22.	02.	Ski- und Snowboardfreizeit	Faschina (A)
11.	03.	Gauturntag	Pfullingen
14.	03.	VR Talentiade Gaufinale Turnerinnen Einzel P-Stufen	Hülben
15.	03.	Frauen Vital Tag	Undingen
19.-22.	03.	DTB Pokal	Stuttgart
18.	04.	VR Talentiade Gaufinale Turner Einzel + Mannschaft P-Stufen	Lustnau
18.	04.	Gaumeisterschaften Rhönrad	Seitingen- Oberflacht
25.	04.	Frühjahrssportfest Einzel + Gerät-5- Kampf für Turnerinnen und Turner	Kirchentellinsfurt
08./09.	05.	Gaufinale Mehrkämpfe Turn-Tanz-Gymnastik-Schau	Mössingen
16.	04.	Frühjahrestreffen Ehrenriege	
13.-17.	05.	Landesturnfest	Konstanz
Juni 2026		Gaumeisterschaften Rope Skipping	
18.	07.	Gauturnfest	Eningen
24.-26.	07.	Landeskinderturnfest	Heilbronn
19./20.	09.	TurnCamp	Honau
26.	09.	Gaufinale Turnerinnen Mannschaft P-Stufen	Lustnau
08.	10.	Herbsttreffen der Ehrenriege	
10.	10.	Herbstsportfest Mannschaft für Turnerinnen und Turner	Riederich
24.	10.	Gaumannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen für Turner und Jugendturner	Mössingen
07.	11.	TierOlympiade 1 + 2	Betzingen
22.	11.	Gau-Jugendtag	
		Achalm Dance Cup	
30.	12.	BTB/STB-TurnGala	Tübingen

ANSCHRIFTEN

TURNGAU ACHALM - GESCHÄFTSSTELLE

Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen

Telefon 0 71 21 / 7 79 56

Email: info@turngau-achalm.de

Homepage: www.turngau-achalm.de

Geschäftszeiten: Dienstag 8.30 -11.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Bankverbindung: Kreissparkasse Reutlingen
IBAN DE23 6405 0000 0000 067005
BIC SOLADES1REU

GAUVORSTAND

Vorsitzende

Anette Rösch

Karl-Conzelmann-Str. 31, 72827 Wannweil

Telefon 0 71 21 / 5 70 64

Email: anette.roesch@turngau-achalm.de

Stellvertretende Vorsitzende Verwaltung/Kultur

Erika Frank

Im Brett 21, 72805 Lichtenstein

Telefon 0 71 29 / 6 05 54

Email: erika.frank@turngau-achalm.de

Stellvertretende Vorsitzende Wettkampfsport

Ulrike Tafferner

Falkenweg 5, 72770 Reutlingen

Telefon 0 71 21 / 74 72 44,

Email: ulrike.tafferner@turngau-achalm.de

Edit Hummel

Hagenweg 33, 72766 Reutlingen

Email: edit.hummel@turngau-achalm.de

Stellvertretender Vorsitzender Freizeitsport

Werner Füger

Wettestr. 10, 72149 Neustetten

Telefon 0 74 72 / 2 35 97

Email: werner.fueger@turngau-achalm.de

Leiterin der Geschäftsstelle

Romy Schäufele

Große Ziegelstr. 32, 72793 Pfullingen

Email: romy.schaeufele@turngau-achalm.de

ANSCHRIFTEN

GAUVORSTAND	
Referat Finanzen	
Regina Gugel	Florianstr.34, 72661 Grafenberg Telefon 0 71 23 / 93 29 07 Email: regina.gugel@turngau-achalm.de
Referat Öffentlichkeitsarbeit	
Romy Schäufele	Große Ziegelstr. 32, 72793 Pfullingen Email: romy.schaeufele@turngau-achalm.de
Referat STB-Magazin	
	nicht besetzt
Frauenvertreterin	
Christina Dreher	Albstraße 15, 72581 Dettingen/Erms Telefon 0 71 23 / 85 59, Fax 0 71 23 / 8 78 86 Email: christina.dreher@turngau-achalm.de
Jugendwartin	
Carmen Gmeiner	Schöner Weg 17, 72805 Lichtenstein Telefon: 0 71 29 / 50 31, mobil: 0152 /06384134 Email: carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Turnwart Kinder	
	nicht besetzt
Turnwart Ältere	
	nicht besetzt
Lehrwartin	
Heidi Diebel	Brahmsweg 1, 72800 Eningen Telefon 0 71 21 / 88 08 94, Fax 0 71 21 / 89 77 200 Email: heidi.diebel@turngau-achalm.de

ANSCHRIFTEN

TURNWARTE FREIZEITSPORT

Jugendwartin

Carmen Gmeiner	Schöner Weg 17, 72805 Lichtenstein Telefon 0 71 29 / 50 31, mobil 0152 /06384134 Email: carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
----------------	--

Stellvertretende Jugendwartin

Paul Tafferner	Falkenweg 5, 72770 Reutlingen
----------------	-------------------------------

Turnwartin Jugend

Jessica Lang	Robert-Koch-Str. 94, 72800 Eningen Telefon 0157 / 37 29 17 19 Email: tw-jugend@turngau-achalm.de
--------------	--

Turnwart Kinder

nicht besetzt

Turnwartin Frauen

nicht besetzt

Turnwart Männer

Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97 Email: werner.fueger@turngau-achalm.de
--------------	---

Turnwart Ältere

nicht besetzt

Turnwart Wandern

nicht besetzt

Turnwart Ski

Ralf Lindenschmid	Philosophenweg 49, 72076 Tübingen
-------------------	-----------------------------------

Turnwartin Elementararbeit / Vorschule

nicht besetzt

ANSCHRIFTEN

TURNWARTE WETTKAMPFSPORT / SPITZENSport

Turnwartin Gerät- und Kunstturnen

Ulrike Tafferner	Falkenweg 5, 72770 Reutlingen Telefon 0 71 21 / 74 72 44, Email: ulrike.tafferner@turngau-achalm.de
------------------	---

Turnwartin Tanz

nicht besetzt

Turnwartin Gymnastik

nicht besetzt

Turnwartin Rhönrad

Andrea Dieth	Amselweg 2/1, 72820 Sonnenbühl Telefon: 0 71 28 / 92 74 53 Email: rhoenrad@turngau-achalm.de
--------------	--

Turnwartin Rhythmische Sportgymnastik

Victoria Moser	Jennerstraße 8, 71083 Herrenberg Email: rsg@turngau-achalm.de
----------------	---

Turnwartin Rope-Skipping

Carolyn Brodbeck	Badstübengasse 13, 72581 Dettingen/Erms Telefon 0 71 23 / 307 00 30 Email: ropeskipting@turngau-achalm.de
------------------	---

Turnwart Mehrkämpfe

Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97 Email: werner.fueger@turngau-achalm.de
--------------	--

Turnwart Turnen

nicht besetzt

Turnwart Leichtathletik

Rainer Schurr	Pfeiferstr. 7, 72108 Rottenburg Email: rainer.schurr@turngau-achalm.de
---------------	--

Turnwartin Orientierungslauf

Sybille Schach	Weinbergweg 11, 72827 Wannweil Telefon: 0 71 21 / 5 49 99 Email: ol@turngau-achalm.de
----------------	---

ANSCHRIFTEN

FACHGEBIETSAUSSCHUSS GERÄTTURNEN / KUNSTTURNEN

Fachwartin Geräte männlich und weiblich

nicht besetzt

Kampfrichterwart männlich

Werner Füger Wettestr. 10, 72149 Neustetten
Telefon 0 74 72 / 2 35 97
Email: werner.fueger@turngau-achalm.de

Kampfrichterwartin weiblich

Ulrike Tafferner Falkenweg 5, 72770 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 74 72 44,
Email: ulrike.tafferner@turngau-achalm.de

FACHGEBIETSAUSSCHUSS GYMNASTIK / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Turnwartin Gymnastik

Turnwartin Rhythmische Sportgymnastik

Victoria Moser Jennerstraße 8, 71083 Herrenberg
Email: rsg@turngau-achalm.de

FREIZEITSPORTAUSSCHUSS

Alle Turnwarte im Freizeitsportbereich

WETTKAMPFSPORTAUSSCHUSS

Alle Turnwarte im Wettkampfsportbereich

ANSCHRIFTEN

FRAUENAUSSCHUSS

Christina Dreher	Albstraße 15, 72581 Dettingen/Erms
Erika Frank	Im Brett 21, 72805 Lichtenstein.
Regina Gugel	Florianstr.34, 72661 Grafenberg

JUGENDSPRECHER

• Jule Tafferner
• Milena Barth Maldonado
• Nadine Hlawon
• Lotte Busch
• Lena Hortig
• Hannes Tafferner
• Nikolaos Gkizanis

EHRENRIEGE UND ÄLTERE 50 +

Ansprechpartner Ehrenriege

Anette Rösch	Karl-Conzelmann-Str. 31, 72827 Wannweil Email: anette.roesch@turngau-achalm.de
--------------	---

SONSTIGE

Kassenprüfer

Klaus Bender	Mühlbergstr. 11, 72585 Riederich
Inge Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten
Christopher Ott	Hermelinstraße 13, 72768 Reutlingen

Bannerträger

Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97
--------------	---

Archivwart

	nicht besetzt
--	---------------

ANSCHRIFTEN

WICHTIGE ANSCHRIFTEN UND TELEFONANSCHLÜSSE

Schwäbischer Turnerbund e.V. (STB)	Postfach 50 10 29 70340 Stuttgart
STB-Geschäftsstelle im Haus des Sports	Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart Telefon 07 11 / 490 92 - 0 Fax 07 11 / 490 92 - 111 Homepage: www.stb.de
„STB – Magazin“ Landesturnzeitung	Schriftleitung und Redaktion: Postfach 50 10 29 70340 Stuttgart
Württembergischer Landessportbund e.V. (WLSB)	Postfach 50 12 40 70342 Stuttgart
WLSB-Geschäftsstelle im Haus des Sports	Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart Telefon 07 11 / 2 80 77 – 100 Fax 07 11 / 2 80 77 – 105
„Der Sport“ Organ des Württembergischen Landessportbundes e.V.	Postfach 50 12 40 70342 Stuttgart

SPORTKREISVORSITZENDE IM GAUGEBIET

Sportkreis Reutlingen Vorsitzender Manuel Hailfinger	Geschäftsstelle Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen Telefon 0 71 21 / 79 92 66
Sportkreis Tübingen Vorsitzender Ulrich Junginger	Geschäftsstelle Kingersheimer Str. 31 72070 Tübingen Telefon: 0 70 71 / 70 76 30

In wenigen Schritten zur Online-Anmeldung

Für Veranstaltungen und Fortbildungen können Sie sich online über das GymNet anmelden. Folgende Schritte müssen Sie tätigen:

1. Unter www.dtb-gymnet.de im Einzelmeldebereich die Anmeldung/Neuanmeldung vornehmen (Ihr Passwort wird Ihnen dann per E-Mail zugesandt).
2. Die Bildungsmaßnahme/Kongresse auswählen.
3. Den Teilnehmerbeitrag buchen.
4. Ggf. die Unterkunft und die Verpflegung buchen
5. Das oder die Seminar/e buchen.
6. Sie erhalten eine Kostenübersicht mit der Möglichkeit der Kontrolle Ihrer Meldung.
7. Kontodaten und Rechnungsanschrift eingeben, die ABGs bestätigen und verbindlich buchen.



www.dtb-online.de

www.pluspunkt-gesundheit.de

Der Pluspunkt Gesundheit.DTB ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen! Der Pluspunkt Gesundheit.DTB hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügen. Weiterhin unterstützt er alle Interessenten dabei ein für Sie passendes Gesundheitssport-Angebot zu finden.

Informationen unter
www.dtb-online.de/portal/gymwelt/gesundheitsport/pluspunkt-gesundheitdtb

MITGLIEDERMELDUNG

Kompetente und engagierte Übungsleiter sind das Herz eines Vereins. Sie sind ausschlaggebend für die Zufriedenheit der Mitglieder und damit deren Bindung an den Verein. Ihre Leidenschaft für Bewegung und ihre Qualifikation sind außerdem DAS Aushängeschild des Vereins und ein wichtiger Pluspunkt im örtlichen Wettbewerb mit den anderen Sportanbietern.

Aber was hat die Mitgliedermeldung deines Vereins damit zu tun?

Die Mitgliedermeldung beeinflusst Vielfalt und Qualität der STB-Angebote. Über die B-Meldung in der jährlichen Mitgliedermeldung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) werden mehr als 2/3 der WLSB-Mitgliedsbeiträge und Zuschüsse an die Sportfachverbände verteilt. Die Mitgliedermeldung ist daher die wichtigste Finanzierungsgrundlage der STB-Angebote, insbesondere der Aus- und Fortbildungen. Ohne die Zuschüsse wären die Angebote im Jahresprogramm um ein Vielfaches teurer.

So läuft die Mitgliedermeldung ab:

Verbindliche Grundlage für die Durchführung sind die „**Richtlinien zur Durchführung der Bestandserhebung**“. Diese sind direkt beim WLSB oder unter **www.stb.de/stb/mitgliedschaft** erhältlich.

Die Mitgliedermeldung erfolgt in zwei Abschnitten: In der **A-Meldung** wird die Gesamtzahl der Vereinsmitglieder angegeben. Sie ist Berechnungsgrundlage für den WLSB-Mitgliedsbeitrag. In der **B-Meldung** werden die Vereinsmitglieder den Sportarten und Bewegungsangeboten zugeordnet, die sie im Verein betreiben. Mitglieder, die mehrere Sportarten betreiben, müssen allen diesen zugeordnet werden.

FAUSTREGEL:

Dort wo der Übungsleiter seine Aus- und Fortbildungen macht, werden die Mitglieder und Teilnehmer dieses Vereinsangebots gemeldet.

Vorteile einer STB-Mitgliedschaft

Mit der Mitgliedermeldung unter „Turnen“ erhält der Verein automatisch die Mitgliedschaft im STB und kann das vielfältige Dienstleistungs- und Serviceangebot des STB nutzen. Dazu zählen beispielsweise **auch kostenlose Beratungsangebote für Vereine** (z.B. Treffpunkt STB), **anerkannte Qualitätssiegel für einzelne Sportangebote** (z.B. Pluspunkt Gesundheit) oder auch **Wettkämpfe und Veranstaltungen** wie das Landesturnfest für den ganzen Verein.

GYMWELT ist....

ein von den Turnerbünden entwickeltes und geschütztes Markenzeichen für moderne und qualitativ hochwertige Angebote im Freizeit- und Gesundheitssport der teilnehmenden Vereine.



Ziel der GYMWELT ist es, alle Menschen anzusprechen, die gemeinsam mit Spaß und Freude für die eigene Gesundheit aktiv sein möchten und sie für die attraktiven Bewegungsangebote im Verein zu begeistern. Deshalb werden die GYMWELT und die teilnehmenden Vereine intensiv in der Öffentlichkeit kommuniziert.

TEILNEHMENDE VEREINE ERHALTEN:

- Verbesserte Werbemöglichkeiten für Freizeit-, Fitness- und Gesundheitsangebote und landesweite Öffentlichkeitsarbeit
- ansprechende Präsentation der Angebote unter dem Markenzeichen GYMWELT
- Arbeitsmaterialien, wie Flyer-, Plakat- und Kursplanvorlagen
- passgenaue Bildungsmaßnahmen
- Online-Vereinssuche und Kommunikation als teilnehmender Verein
- Hilfestellung durch den STB und die Turngaue
- neue Impulse zur Vereinsentwicklung

DIE STARTKRITERIEN SIND DENKBAR EINFACH:

- Mindestens ein Angebot aus der GYMWELT-Vielfalt
- Mindestens ein lizenzierter Übungsleiter
- Bereitschaft zur Verwendung des GYMWELT-Logos
- Mitglied im STB und Meldung unter „Turnen“ beim WLSB

INFORMIEREN UND REGISTRIEREN:

Unter www.stb.de/gymwelt-bw.de findet ihr alle Informationen und Hilfestellungen zur Umsetzung von GYMWELT im Verein. Mit der kostenlosen Registrierung wird euer Verein mit den entsprechenden Angeboten in die regionale und landesweite Kommunikation und Bewerbung aufgenommen.

NEUERUNGEN + ALTERSKLASSENEINTEILUNG 2026

2026 werden bei den P-Stufen die Übungen des aktuellen Aufgabenbuches 2015 (mit allen Ergänzungen) geturnt.

Notwendig werdende Änderungen nach DTB-Leitfaden 2026 bleiben vorbehalten.

Bei der Kür modifiziert (LK) werden die Übungen mit ihren LK-Stufen nach den aktuellen Arbeitshilfen des DTB geturnt.

Altersstufen		
Schüler / Schülerinnen		Jahrgänge
Jugend E	AK 7, 8 und 9 Jahre	2019 – 2017
Jugend D	AK 10 und 11 Jahre	2016 – 2015
Jugend C	AK 12 und 13 Jahre	2014 – 2013
Jugend männlich und weiblich		
Jugend B	AK 14 und 15 Jahre	2012 – 2011
Jugend A	AK 16 und 17 Jahre	2010 – 2009
Junioren/innen	AK 18 und 19 Jahre	2008 – 2007
Männer und Frauen		
20 bis 24 Jahre		2006 – 2002
25 bis 29 Jahre		2001 – 1997
30 bis 34 Jahre		1996 – 1992
35 bis 39 Jahre		1991 – 1997
40 bis 44 Jahre		1986 – 1982
45 bis 49 Jahre		1981 – 1987
50 bis 54 Jahre		1976 – 1972
55 bis 59 Jahre		1971 – 1977
60 bis 64 Jahre		1966 – 1972
65 bis 69 Jahre		1961 – 1967
70 bis 74 Jahre		1956 – 1962
75 bis 79 Jahre		1951 – 1957
80 Jahre und älter		1946 und älter

Wettkampfbestimmungen für alle Wettkämpfe und Wettbewerbe im Turngau Achalm

Es wird das Kernprogramm des STB zugrunde gelegt.

Kampfrichter:

Jeder Verein, der an den P-Stufen teilnimmt, muss pro Wettkampfklasse einen Kampfrichter mit einer D-Lizenz melden. Vereine, die an den Wettkämpfen der LK-Stufen teilnehmen, müssen pro Wettkampfklasse einen Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz melden. Siehe auch Bestimmungen in den einzelnen Ausschreibungen. Bei Nichtantreten bzw. Abwesenheit des gemeldeten Kampfrichters wird der Verein mit **100,00 €** zur Kasse gebeten und die Teilnehmer dürfen nur außer Konkurrenz starten.

Meldevorgang:

Namentliche Meldung mit Jahrgang, Wettkampfnummer, Name und Anschrift des Verantwortlichen, auf vorgesehenem Meldeformular (siehe Homepage). Auf einem separaten Blatt Kampfrichter mit Angabe Email, Telefonnummer und Lizenzstufe. Für Meldungen, die nicht anhand der dafür vorgesehenen Meldeunterlagen und per Email durchgeführt werden, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von **10,00 €** berechnet.

Nachmeldung:

Nur solange möglich wie ein bestehender Organisationsplan eingehalten werden kann, und zuzüglich doppeltes Meldegeld.

Ummeldung:

Sind am Wettkampftag nicht möglich, diese werden als Nachmeldung verrechnet.

Gerätehöhen:

Es gelten die Geräteanforderungen des STB.

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

P-Stufen + LK-Stufen (weiterführende Wettkämpfe)

Die Wettkämpfe sind Bestandteil des STB-Kernprogramms Wettkampfsport. Die Wettkämpfe starten auf Gauebene und enden mit dem Landesfinale. Jeder Turngau führt je nach STB-Ausschreibung im Bereich der P-Stufen ein Gaufinale Einzel/Mannschaft durch. Die Gaubesten qualifizieren sich zum Bezirksfinale. Beim Bezirksfinale sind mehrere STB-Turngaue zusammengefasst. Die Besten dieser Qualifikationen nehmen am Landesfinale teil.

Einzelwettkämpfe P-Stufen

Es muss in den jeweils ausgeschriebenen Altersklassen geturnt werden. Die Altersklasse wird über den Jahrgang bestimmt. Ein Start in einer höheren Altersklasse ist nicht möglich.

Weiblich:

Siehe Bestimmungen Ausschreibung STB

Männlich:

Siehe Bestimmungen Ausschreibung STB

FERIENTERMINE 2026



FERIENTERMINE 2026/27

Weihnachtsferien	22.12.2025 -06.01.2026
Winterferien	14.02.-22.02.2026
Osterferien	28.03.-12.04.2026
Pfingstferien	23.05.-07.06.2026
Sommerferien	30.07.-13.09.2026
Herbstferien	24.10.-01.11.2026
Weihnachtsferien	23.12.2026-06.01.2027

Weitere Informationen zu den Wettkämpfen stehen im Jahresprogramm 2026 des Schwäbischen Turnerbundes, bzw. auf der Homepage des STB.

Ligawettkämpfe

Die Wettkämpfe werden nach den STB-Ligabestimmungen 2026 durchgeführt. Das Ligastatut und die Durchführungsbestimmungen sind unter www.stb.de in der Rubrik Sportarten/Gerätturnen abrufbar.

Frauen Vital Tag

15. März 2026

9.00 bis ca. 16.30 Uhr

Steinbühlhalle

72820 Sonnenbühl-Undingen, Sonnenstr.2

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

VR-Talentiade Gaufinale Turner Einzel P-Stufen Mannschaft P-Stufen

Termin	18. April 2026
Ort	Lustnau
Meldeschluss	18. März 2026
Meldungen an	Werner Füger werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €
Kampfrichter	pro gemeldeten Jahrgang ein Kampfrichter

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21707	AK 7 Jahre	P1 – P4	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21708	AK 8 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21709	AK 9 Jahre		
21710	AK 10 Jahre	P3 – P6	Pflicht-5-Kampf ohne Pauschenpferd
21711	AK 11 Jahre		
21712	AK 12 Jahre	P4 – P7	Pflicht-6-Kampf
21713	AK 13 Jahre		
21714	AK 14 + (ab Jg. 2010)	P5 – P9	Pflicht-6-Kampf

WK-Nr.	Mannschaftswettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21608	E-Jugend 7, 8+9 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21610	D-Jugend 10+11 Jahre	P3 – P6	Pflicht-5-Kampf ohne Pauschenpferd
21612	C-Jugend 12+13 Jahre	P4 – P7	Pflicht-6-Kampf
21600	Offene Klasse 12 Jahre +	P5 – P9	Pflicht-6-Kampf

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.

Mannschaftsbildung und Startrecht siehe STB-Jahresprogramm.

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

VR-Talentiade Gaufinale Turnerinnen Einzel P-Stufen

Termin	14.März 2026
Ort	Hülben
Meldeschluss	14. Februar 2026
Meldungen an	Edit.Hummel edit.hummel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €
Kampfrichter	pro gemeldetem Jahrgang ein Kampfrichter

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21807	AK 7 Jahre	P1 – P4	Pflicht-4-Kampf
21808	AK 8 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf
21809	AK 9 Jahre		
21810	AK 10 Jahre	P3 – P6	
21811	AK 11 Jahre		
21812	AK 12 Jahre	P4 – P7	
21813	AK 13 Jahre		
21814	AK 14+ (ab Jg. 2010)	P5 – P9	

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.

TurnCamp
19. + 20. September 2026
Turnhalle in Honau

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Gaufinale Turnerinnen Mannschaft P-Stufen

Termin	26. September 2026
Ort	AUSRICHTER GESUCHT
Meldeschluss	05.09. 2026 Ferien!!!
Meldungen an	Edit Hummel edit.hummel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 €
Kampfrichter	pro gemeldeter Mannschaft ein Kampfrichter

Turnerinnen

WK-Nr.	Mannschaftswettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21908	E-Jugend 7, 8+9 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf
21910	D-Jugend 10+11 Jahre	P3 – P6	Pflicht-4-Kampf
21912	C-Jugend 12+13 Jahre	P4 – P7	Pflicht-4-Kampf
21900	Offene Klasse 12 Jahre +	P5 – P9	Pflicht-4-Kampf

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.

Mannschaftsbildung und Startrecht siehe STB-Jahresprogramm.

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Gaumannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen für Turner und Jugendturner

Termin	24. Oktober 2026
Ort	Mössingen
Meldeschluss	26. September 2026
Meldungen an	Werner Füger werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird rechtzeitig vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 € pro Mannschaft
Kampfrichter	mindestens ein Kampfrichter C- bzw. D-Lizenz pro Verein und Wettkampf

WK-Nr.		Inhalte
1	Rahmenwettkampf Turner und Jugendturner	LK 3 5 Turner je Gerät, 3 davon kommen in die Wertung
2	Turner	LK 1 (wie STB-Liga) 5 Turner je Gerät, 3 davon kommen in die Wertung

Gauturntag

11. März 2026

Höhengaststätte Jahnhaus
in Pfullingen

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Frühjahrssportfest Einzel und Gerät-5-Kampf für Turnerinnen und Turner

Termin	25. April 2026
Ort	Kirchentellinsfurt
Meldeschluss	04.04.2026 (Osterferien!)
Meldungen an	Jessica Lang tw-jugend@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,00 €
Kampfrichter	pro gemeldetem Jahrgang ein Kampfrichter

Wenn in den einzelnen Wettkämpfen nicht mindestens 5 Teilnehmer gemeldet sind, werden sie entsprechend zusammengelegt.

Es wird keine ID benötigt für die Teilnehmer. Die Gerätehöhen sind analog zu den Ausschreibungen des STB auf der Homepage zu erfahren.

Die Siegerinnen des Wettbewerbs der Juti E, D und C starten im Jahr darauf bei der VR Talentiade, bzw. dem Gaufinale Mannschaft.

Turner

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
10	E-Jugend 8 Jahre	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
11	E-Jugend 9 Jahre		
12	D-Jugend 10 Jahre	P1 – P4	
13	D-Jugend 11 Jahre		
14	C-Jugend 12+13 Jahre	P1 – P5	
15	B-Jugend 14+15 Jahre	P1 – P6	
16	A-Jugend 16+17 Jahre	P1 – P7	
17	Offene Klasse 14 Jahre +	P1 – P7	

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Turnerinnen

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
20	E-Jugend 8 Jahre	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
21	E-Jugend 9 Jahre		
22	D-Jugend 10 Jahre	P1 – P4	
23	D-Jugend 11 Jahre		
24	C-Jugend 12 Jahre	P1 – P5	
25	C-Jugend 13 Jahre		
26	B-Jugend 14+15 Jahre	P1 – P6	
27	A-Jugend 16+17 Jahre	P1 – P7	
28	Offene Klasse 14 Jahre +	P1 – P7	

Gerät-5-Kampf

Ausschreibung ist auf der Homepage des Turngau Achalm zu finden

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
30	Jutu 7 Jahre	Boden, Sprung, Reck, Balken, Barren	Pflicht-5-Kampf
40	Juti 7 Jahre	Boden, Sprung, Reck, Balken, Barren	

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Herbstsportfest Mannschaft für Turnerinnen und Turner

Termin	10. Oktober 2026
Ort	Riederich
Meldeschluss Mannschafts- mit Namensmeldungen	19. September 2026
Meldungen an	Jessica Lang tw-jugend@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 € pro Mannschaft
Kampfrichter	pro gemeldeter Mannschaft ein Kampfrichter

Mannschaftsbildung

Eine Mannschaft besteht aus bis zu 8 Turnerinnen bzw. Turnern, 5 dürfen pro Gerät starten und die drei Besten kommen in die Wertung (Modalität 8/5/3). Es dürfen keine Turnerinnen/Turner außer Konkurrenz eingesetzt werden.

Es wird keine ID benötigt für die Teilnehmer. Die Gerätehöhen sind analog zu den Ausschreibungen des STB auf der Homepage zu erfahren

Die Siegerinnen des Wettbewerbs der Juti E, D, und C starten im Jahr darauf bei der VR Talentiade, bzw. dem Gaufinale Mannschaft.

Turner und Turnerinnen

WK-Nr.		Inhalte	Zusatz
F-Jugend	AK 7 (optional)	P1 – P3	Pflicht 4-Kampf
E-Jugend	AK 7+ AK 8 + AK 9	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
D-Jugend	AK 10 + AK 11	P2 – P4	
C-Jugend	AK 12 + AK 13	P3 – P5	
Offene Klasse	AK 14 +	P4 – P7	
Juti/Jutu OK Mix Challenge	ab 14 Jahren	Pro Gerät muss mindestens eine Person je Geschlecht antreten. Jungs dürfen auch Balken turnen und Mädchen dürfen auch Barren turnen.	

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

Gaufinale Mehrkämpfe

Termin	08./09. Mai 2026
Ort	Mössingen
Meldeschluss	18. April 2026
Meldungen an	Werner Füger werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €
Kampfrichter	pro gemeldete Jugend ein Kampfrichter + 1 Helfer für die Leichtathletik

MEHRKÄMPFE MÄNNLICH

WK-Nr. 49707	AK7	Platz 1-3 pro TG
Boden, Barren, Reck, P1 – P4		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49708	AK8	50 Punkte
Boden, Barren, Reck, P2 - P5		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49709	AK9	52 Punkte
Boden, Barren, Reck, P2 - P5		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49710	AK10	54 Punkte
Boden, Barren, Reck, P3 - P6		
50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49711	AK11	55 Punkte
Boden, Barren, Reck, P3 - P6		
50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49712	AK12	57 Punkte
Boden, Barren, Reck, P4 - P7		
75 m Lauf, Schlagball 200 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49713	AK13	58 Punkte
Boden, Barren, Reck, P4 - P7		
75 m Lauf, Ballwurf 200g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49714	AK14	60 Punkte
Boden, Barren, Reck, P4 – P8		
100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49715	AK15	60 Punkte
Boden, Barren, Reck, P4 – P8		
100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett		

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

WK-Nr. 49716	AK16+17	62 Punkte
Boden, Barren, Reck, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 5 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49718	Offene Klasse AK18+	62 Punkte
Boden, Barren, Reck P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 6 kg, Weitsprung Brett		

JAHNWETTKÄMPFE MÄNNLICH

WK-Nr. 41708/41709	AK8/9	
Boden, Barren P2 - P5 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 25 m Schwimmen (Brust/Kraul), 10 m Tauchen		
WK-Nr. 41710/41711	AK10/11	
Boden, Barren P3 - P6 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen		
WK-Nr. 41712/41713	AK12/13	
Boden, Barren, P4 - P7 75 m Lauf, Ballwurf 200 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen		
WK-Nr. 41714	AK14+15	
Boden, Barren, P4 - P8 100 m Lauf, Kugel 4 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		
WK-Nr. 41716	AK16+17	
Boden, Barren, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 5 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		
WK-Nr. 41718	Offene Klasse AK18+	
Boden, Barren, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 6 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

MEHRKÄMPFE WEIBLICH

WK-Nr. 49807	AK7	Platz 1-3 pro TG
Boden, Reck, Sprung P1 – P4		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49808	AK8	54 Punkte
Boden, Reck, Sprung P2 - P5		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49809	AK9	58 Punkte
Boden, Reck, Sprung P2 - P5		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49810	AK10	62 Punkte
Boden, Reck, Sprung P3 - P6		
50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49811	AK11	65 Punkte
Boden, Reck, Sprung P3 - P6		
50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49812	AK12	66 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P4 - P7		
75 m Lauf, Schlagball 200 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49813	AK13	67 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P4 - P7		
75 m Lauf, Ballwurf 200g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49814	AK14	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P4 - P8		
100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49815	AK15	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P4 - P8		
100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49816	AK16+17	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P5 - P9		
100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49818	Offene Klasse AK18+	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P5 - P9		
100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett		

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

JAHNWETTKÄMPFE WEIBLICH

WK-Nr. 41808/41809	AK8/9	
Boden, Reck P2 – P5 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 25 m Schwimmen (Brust/Kraul), 10 m Tauchen		
WK-Nr. 41810/41811	AK10/11	
Boden, Reck P3 - P6 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen		
WK-Nr. 41812/41813	AK12/13	
Boden, Reck/Stuba P4 - P7 75 m Lauf, Ballwurf 200 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen		
WK-Nr. 41814	AK14+/15	
Boden, Reck/Stuba P4 - P8 100 m Lauf, Kugel 3 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		
WK-Nr. 41816	AK16+17	
Boden, Reck/Stuba P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 3 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		
WK-Nr. 41818	Offene Klasse AK18+	
Boden, Reck/Stuba P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 4 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		

Startrecht und Qualifikationsregelung für das Landesfinale

JAHNWETTKÄMPFE

Für 2026 gilt: Turner und Turnerinnen, die 2026 bei den Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften teilnehmen, dürfen nicht am Landesfinale Jahnkämpfe teilnehmen.

Für alle ausgeschriebenen Jahn-Wettkämpfe sind nur Wettkämpfer zugelassen, die an einer Turngauqualifikation teilgenommen haben. Diese Teilnahme ist verbindlich nachzuweisen.

Alle Teilnehmer/innen müssen im Besitz einer Wettkampf-Identifikationsnummer (DTB-ID) und einer gültigen Jahresmarke Mehrkämpfe sein.

MEHRKÄMPFE

Für 2026 gilt: Turner und Turnerinnen, die 2026 bei den Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften teilnehmen, dürfen nicht am Landesfinale Mehrkämpfe teilnehmen.

Zur Teilnahme am Landesfinale sind nur Wettkämpfer/innen zugelassen, die in den Turngauen 2026 die geforderte Platzierung (Platz 1-3) bzw. die Qualifikationspunktzahlen in den Turngauen erreicht haben

Alle Teilnehmer/innen müssen im Besitz einer Wettkampf-Identifikationsnummer (DTB-ID) und einer gültigen Jahresmarke Mehrkämpfe sein.

STELLENBÖRSE 
In Kooperation  **Trainersuchportal.de**

**Übungsleiter
suchen & finden
stb.de/stellenboerse-stb**

GAUTURNFEST

Gauturnfest

Termin	18.Juli 2026
Ort	Eningen?
Meldeschluss	27.Juni 2026
Meldungen an	Werner Füger werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €

Allgemeines

Meldeunterlagen stehen im Internet auf der Homepage vom Turngau zur Verfügung.

Alle Teilnehmer müssen namentlich auf vorgegebenem Meldebogen inkl. der Disziplinen angegeben werden

Doppeltes Meldegeld bei Meldung nach Meldeschluss.

Kampfrichter und Helfer

Pro gemeldete Jugend bzw. Altersklasse ein Kampfrichter + ein Helfer namentlich auf vorgegebenem Meldebogen.

Wettkampfbestimmungen

Es stehen 10 Disziplinen zur Auswahl, von diesen 10 Disziplinen müssen 4 ausgewählt werden, allerdings müssen sie aus mindestens zwei Fachrichtungen sein.

GAUTURNFEST

WEIBLICH	WETTKAMPF-NR.
W 7 – 9 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1207 1208 1209 P2 – P5
W 10 – 11 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1210 1211 P3 – P6
W 12 – 13 75m Lauf/Schlagball 200g/Weitsprung (Zone) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1212 1213 P4 – P7
W 14 – 15 100m Lauf/Kugel 3kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1214 P4 – P8
W 16 – 17 W 18 – 19 100m Lauf/Kugel 3kg bzw. 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1216 1218 P5 – P9
W 20 – 24 W 25 – 29 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1220 1225 P5 – P9

GAUTURNFEST

WEIBLICH	WETTKAMPF-NR.
W 30 – 34 W 35 – 39 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1230 1235 P4 – P8
W 40 – 44 W 45 – 49 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1240 1245 P4 – P7
W 50 – 54 W 55 – 59 75m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1250 1255 P3 – P6
W 60 – 64 W 65 – 69 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1260 1265 P2 – P5
W 70 – 74 W 75 – 79 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1270 1275 P1 – P4
W 80 + 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1280 P1 – P3

GAUTURNFEST

MÄNNLICH	WETTKAMPF-NR.
M 7 – 9 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1107 1108 1109 P2 – P5
M 10 – 11 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1110 1111 P3 – P6
M 12 – 13 75m Lauf/Schlagball 200g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1112 1113 P4 – P7
M 14 – 15 100m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1114 P4 – P8
M 16 – 17 M 18 – 19 100m Lauf/Kugel 5 bzw. 6kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1116 1118 P5 – P9
M 20 – 24 M 25 – 29 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1120 1125 P5 – P9
M 30 – 34 M 35 – 39 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1130 1135 P4 – P8

GAUTURNFEST

MÄNNLICH	WETTKAMPF-NR.
M 40 – 44 M 45 – 49 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1140 1145 P4 – P7
M 50 – 54 M 55 – 59 75m Lauf/Kugel 6kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1150 1155 P3 – P6
M 60 – 64 M 65 – 69 50m Lauf/Kugel 5kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1160 1165 P2 – P5
M 70 – 74 M 75 – 79 50m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1170 1175 P1 – P4
M 80+ 50m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1180 P1 – P3

Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen. Je nach Geräte-Ausstattung des Ausrichters können sich hier Abweichungen ergeben

Tierolympiade 1 + 2

Termin	7. November 2026
Ort	Betzingen
Meldeschluss	24. Oktober 2026
Meldungen an	Carmen Gmeiner carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,00 € , jedes Kind erhält eine Medaille
Kampfrichter/Helfer	mindestens ein Helfer pro 10 Teilnehmer

Einteilung Altersstufen	
AK 5, AK 6 + AK 7	Tier-Olympiade 1
AK 8 + AK 9	Tier-Olympiade 2

Die Ausschreibungen für die Tier-Olympiade 1 + 2 findet ihr auf der Homepage des Turngaus Achalm (www.turngau-achalm.de)

**Achtung: Wir haben die Tierolympiade überarbeitet.
Einige Stationen wurden etwas verändert.**

Gaujugendtag
22. November 2026

TRAININGSCAMP IN DORNBIRN (A)

Trainingslager in Dornbirn für Turnerinnen und Turner des Turngau Achalm

Termin	15.-19.02.2026
Ort	Dornbirn / Österreich
Meldungen an	Conny Bühler dornbirn@turngau-achalm.de
Kosten	300,00 €
Leistung	Übernachtung, Vollpension, Training, Nutzung der Sportanlagen, Sauna
An- und Abreise	mit dem Bus Fahrtkosten übernimmt der Turngau

Pro Verein sollten Trainer und Betreuer gemeldet werden. Deren Kosten übernimmt der Turngau als Aufwandsentschädigung. Bis 5 Kinder muss ein Betreuer/Trainer gemeldet werden. Ab 6 Turner/innen müssen 2 Betreuer/Trainer gemeldet sein.

Ausgestattet mit einer Schnitzelgrube, Tumbling- und Trampolinbahn, 12x12 m Bodenfeld verschieden Schwebebalken und Stufenbarren ist es ein idealer Ort um dort nach der Ligasaison an die neuen Teile heranzutreten.

AUSBILDUNG KAMPFRICHTER

Kampfrichterfortbildung Kunstturnen männlich

Kampfrichterfortbildung D- Lizenz männlich

Termin	14. Februar 2026
Ort	n.n.
Meldungen an	Werner Füger werner.fueger@turnau-achalm.de

Kampfrichterausbildung Kunstturnen weiblich

Kampfrichterfortbildung D-Lizenz weiblich

Termin	04. + 11. Februar 2026
Ort	online
Meldungen an	Ulrike Tafferner ulrike.tafferner@turnau-achalm.de

Kampfrichterausbildung weiblich

Termin	14./15. Januar 2026 online 18.01. Präsenz in Metzingen
Prüfung	01. Februar 2026 in Metzingen
Meldungen an	Ulrike Tafferner ulrike.tafferner@turnau-achalm.de

WETTKAMPFSPORT / DANCE

Achalm-Dance-Cup (gauoffen)

Termin	Herbst 2026
Ort	wird baldmöglichst auf der Homepage veröffentlicht
Meldeschluss	
Meldegeld	
Meldungen an	dance-tga@turngau-achalm.de
Wettkampfbestimmungen	Es gelten die Wettkampfbestimmungen und Wertungskriterien des STB-Dance-Cups (gleich DTB-Dance-Cup). Für Einsteiger und Tanzgruppen, die sich nicht den hohen Ansprüchen eines Wettkampfes stellen möchten, gibt es den Wettbewerb. Bei diesem sind die Anforderungen niedriger gehalten.

Altersgruppe	Alter	Besonderheiten
Kinder	8 – 12 Jahre	weniger als 50 % dürfen bis zu 14 Jahre alt sein
Jugend	12 – 19 Jahre	12 – 19 Jahre es dürfen keine Tänzerinnen aus anderen Altersklassen starten (weder jünger noch älter)
Erwachsene A	ab 18 Jahre	ab 18 Jahre, keine Altersbegrenzung nach oben, 2 Tänzerinnen dürfen jünger sein (12 – 17 Jahre)

WK-Nr.	Bezeichnung	Altersgruppe
WK1	Wettkampf 1	Jugend
WK2	Wettkampf 2	Erwachsene A
WB1	Wettbewerb 1	Kinder
WB2	Wettbewerb 2	Jugend
WB3	Wettbewerb 3	Erwachsene A
W10	Dance Experience	ab 12 Jahre
W11	Dance New Stylz	12 – 16 Jahre

WETTKAMPFSPORT / DANCE

Für Showtanzgruppen: **Dance Experience**



Dieser Gruppenwettbewerb ist dem Trend entsprechend für alle **Showtanzgruppen** entwickelt worden. Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen, ohne Einschränkungen allzu enger Wertungskriterien und Mindestanforderungen. Alle Tanzstile sind erlaubt. Der Einsatz von Requisiten ist erwünscht, solange der tänzerische Charakter im Vordergrund steht. Attraktive Show-Elemente und Choreografien sollen die Vielfalt und Kreativität dieses Wettbewerbs zeigen.

Vorführfläche	16 x 16 m
Gruppengröße	ab 6 Teilnehmer
Mindestalter	ab 12 Jahre
Musikdauer	max. 6 Minuten

Für Hip-Hop Gruppen: **Dance New Stylz**

Ihr seid eine „**coole**“ Dance Crew mit „**heißen**“ Moves, die der Welt schon immer mal zeigen möchte, wie man ordentlich „**abshaked**“? Dann ist das eure Chance. Ein Contest für verschiedene Stilrichtungen wie Hip-Hop, Streetstyle und auch VideoClip-Dancing.



Ihr braucht dazu:

5 – 20 TänzerInnen	aus dem Bereich Jugend 12 – 16 Jahre (zwei davon dürfen älter sein)
	aus dem Bereich Erwachsene ab 17 Jahre (Altersnachweis erforderlich)
Musik	zwischen 2:30 Minuten und 4:30 Minuten

Bewertet werden u.a. Konzeption, Originalität/Kreativität, Vielfältigkeit, Ausdrucksfähigkeit, Bewegungsqualität, Musikinterpretation und natürlich der Gesamteindruck.

WETTKAMPFSPORT / RHÖNRAD

Gaumeisterschaften Rhönrad Turngau Achalm und Turngau Schwarzwald

Termin	18. April 2026
weitere Auskunft	Andrea Dieth rhoenrad@turngau-achalm.de
Ort	Seitingen-Oberflacht
Meldung	über Gymnet
Wettkampf- bestimmungen	mehrere Turngaue führen ihre Gauentscheide gemeinsam durch, die Auswertung erfolgt getrennt nach Turngauen

Württembergisches Landesfinale Schwabencup Einzel

Termin	13. Juli 2026
Ort	Sporthalle Sonnenbühl-Genkingen
Ausrichter	TSV Udingen

WETTKAMPFSPORT / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Gaumeisterschaften Rhythmische Sportgymnastik

Termin	22. Februar 2026
weitere Auskunft	Victoria Moser rsg@turngau-achalm.de
Ausrichter	TSG Tübingen
Ort	Kreissporthalle Waldhörnlestraße 13, 72072 Tübingen
Meldeschluss	25. Januar 2026
Vorläufige Zeitplan	Die Gruppenwettkämpfe finden am Vormittag und die Einzelwettkämpfe am Nachmittag statt.
Meldegebühr	Einzel: 10€ (AK 7-9: 8€) Gruppe: 25€ bar vor Ort vor dem Wettkampf zu bezahlen
Startberechtigung	Einzel max. 3 Gruppen: max. 3
Wettkampf- bestimmungen	Anforderungen zum Übungsinhalt siehe DTB- Wettkampfprogramm 2026 – Inhalt und Bewertung. Für die Kinderklassen gilt das BTB/STB-Wettkampfprogramm 2026.
Kampfrichter	Pro Verein bitte zwei Kampfrichter für den ganzen Wettkampftag melden. Davon mind. 1 x B-Lizenz. Meldetermin 25.01.2026. Wird eine Anmeldung nach dem Meldeschluss zurückgezogen, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Ist der/die gemeldete Kampfrichter/in verhindert, muss ein Ersatz mit mindestens gleichwertiger Lizenz zur Verfügung gestellt werden, andernfalls wird ein Strafgeld von 150 € pro Kampfrichter/in erhoben. Kampfrichterkosten gehen zu Lasten der Vereine.

WETTKAMPFSPORT / ROPE SKIPPING

Gaumeisterschaften Rope Skipping

Termin	Juni 2026
Ort	AUSRICHTER GESUCHT
Wettkämpfe	E4
Meldeschluss	wird noch bekannt gegeben
Meldegeld	6,00 € Einzel
Meldung an	Carolin Brodbeck Email: rope-skipping@turngau-achalm.de

Wettkampftermine 2026

	Termin	Ort	Meldung an
Württembergische Einzelmeisterschaften	08.02.2026	Bad Friedrichshall	U. Salomon gymnet
Württembergische Mannschaftsmeisterschaften	08.03.2026	Wendlingen	U. Salomon gymnet
Deutsche Einzelmeisterschaft Triple Cup Bundesfinale Einzel Double under Cup	21.- 22.03.2026	Röhlingen / Ellwangen	gymnet
Deutsche Mannschaftsmeisterschaft Bundesfinale Team +Wheel, Demo-Cup +Double Dutch Contest	24.- 26.04.2026	Rüsselsheim	gymnet
Deutsche Einzelmeisterschaft Triple under Cup	29.05.25	Leipzig	gymnet
Gaumeisterschaften Süd E3	November 2026	n.n.	Carolin Brodbeck

WETTKAMPFSPORT / ROPE SKIPPING

Kampfrichter Pflichtfortbildung D-Lizenz

Termin	13.03.2026
Ort	Blaustein
Meldung an	bis 28.02.2026 an melanie.kunzstb.de

Kampfrichter Aus- und Fortbildung B-Lizenz

Termin	03.-04.10.2026
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

Trainer Fortbildung (Rope Skipping für Anfänger)

Termin	27.06.2026
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

Trainer Fortbildung Übungsleiter-Assistent

Termin	29.-30.10.2026
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

Trainer C-Ausbildung

Termin	im Zeitraum 23.05. – 27.11.2026
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT



FRAUEN VITAL TAG

Termin	15. März 2026 9.00 Uhr – 16.30 Uhr
Ort	Steinbühlhalle Sonnenstr. 2, 72820 Sonnenbühl-Undingen
Meldeschluss	15. Februar 2026
Meldegebühr	45,00 € incl. Mittagessen Getränke gegen Bezahlung
Meldungen an	frauen@turngau-achalm.de oder Turngau-Geschäftsstelle nur mit SEPA-Einzugsermächtigung gültig Teilnehmerzahl begrenzt (25 Personen)
Ansprechpartnerin	Christina Dreher Telefon 07123 / 85 59
Referentinnen	Manuela Merkle Claudia Rabuser
Bitte mitbringen	Gymnastik-Matte, Decke, Handtuch Wenn vorhanden: Redondo-Ball Kaffeebecher und Trinkglas

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT

JUGEND

SKI- UND SNOWBOARDFREIZEIT



Auch in diesem Jahr geht's wieder ab nach Faschina in Österreich.

Wer Lust hat auf ein Wochenende mit viel Fun, sollte sich schnell anmelden.

Übernachtet wird in Gemeinschaftsquartieren mit Halbpension.

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren brauchen einen Begleiter.

Termin	20. – 22. Februar 2026		
Ort	Faschina / Österreich		
Meldeschluss	1. Februar 2026		
Kosten	Schneemänner (Jg. 2019 und jünger)	140,00 €	
	Kinder (Jg. 2009 - 2018)	200,00 €	
	Jugendliche (Jg. 2006 - 2008)	240,00 €	
	Erwachsene	270,00 €	
Meldungen an	faschina@turngau-achalm.de		
Leistungen	• 2 Übernachtungen • Halbpension • Skipass • Fahrtkosten		

ACHTUNG: Anmeldungen werden erst durch Überweisung der Gebühren auf das Konto des Turngaus Achalm, Betr. Skifreizeit, gültig.

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT JUGEND

- Habt ihr Lust auf zwei Tage Turnen?
- Wollt ihr einiges Neues lernen?
- Seid ihr mindestens 8 Jahre alt?

DANN SEID IHR HIER GENAU RICHTIG!!!



TurnCamp



Das Turncamp findet endlich wieder statt. Wir werden zwei Tage zusammen in der Turnhalle verbringen. Dort können am Schwebebalken, Sprung, Reck, Boden und für die Jungs am Barren und Pferd verschiedene Elemente gefestigt und neue Elemente gelernt werden. Beginnen werden wir mittags um 13.00 Uhr. Für Essen in Form von Abendessen, Frühstück und Mittagessen wird gesorgt. Ihr müsst Sachen zum Sport machen und zum Übernachten mitbringen. Nach dem Mittagessen werden wir den Sonntag beenden.

Termin	19. + 20. September 2026
Ort	Turnhalle in Honau
Teilnahme	Mindestalter 8 Jahre pro 5 Kinder sollte ein Betreuer/Trainer dabei sein
Kosten	25,00 €
Meldeschluss	11. Juli 2026
Meldungen an	carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Leistungen	Essen und Getränke

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT JUGEND

Herzliche Einladung zum gemeinsamen

Gaujugendtag

Wir werden den Gaujugendturntag umstrukturieren und etwas Neues versuchen. Die Wahlen der Jugendvertreter des Turngau Achalms werden wir zukünftig im Rahmen des Turncamps oder des Turntags durchführen.

Der Gaujugendtag soll eine Zusammenkunft aller Jugendlichen des Turngau Achalms werden, bei dem gemeinsam eine Unternehmung stattfinden wird.

Der Termin wird Samstag, der 21. November 2026 sein. Was wir genau machen werden, erfahrt ihr per Einladungsmail und auf der Homepage.

Termin	21. November 2026
Ort	noch nicht bekannt
Meldeschluss	22.10.2026
Meldungen an	carmen.gmeiner@turngau-achalm.de

GAU-EHRENRIEGE / TURNGAURIEGE

16. April	Frühjahrestreffen in Betzingen
8. Oktober	Herbsttreffen in Lichtenstein-Unterhausen

LEHRWESEN – ÜBERSICHT 2026

Nummer	Termin	Bezeichnung	Ort
GF-81-1200-0-0125/26	07.03.	Kraft und Ausdauer in der Gymnastik	Metzingen
GF-81-1250-0-0126/27	14.03.	Fit & gesund mit Line Dance für jedes Alter	Metzingen
GF-81-1700-0-0130/26	18.04.	Stabile Mitte	Metzingen
GF-81-1200-0-0133/26	02.05.	Beckenbodentraining	Metzingen
GF-81-1200-0-0137/26	13.06.	Beckenboden und Rücken in Balance	Metzingen
KF-81-2200-0-0138/26	20.06.	Laufschule im Kinderturnen	Pfullingen
KA-81-2201-0-0139/26	27.+28.06.	Übungsleiterassistent/in Kinderturnen	Pfullingen
KF-81-2200-0-0140/26	05.07.	Kinderturnen im Grundschulalter	Metzingen
TF81-0100-0-0142/26	11.07.	Der Rote Faden im Gerätturnen	Metzingen
GF-81-1200-0-0141/26	18.07.	Abwechslungsreiches Krafttraining in der Turnhalle	Metzingen
TF-81-0100-0-0143/26	19.09.	Stationstraining als effektiver Weg zu neuen Turnelementen	Metzingen

LEHRWESEN – ÜBERSICHT 2026

Nummer	Termin	Bezeichnung	Ort
KF-81-2200-0-0144/26	26.09.	Hüpf dich schlau	Metzingen
KF-81-2100-0-0145/26	10.10.	Bunt und vielseitig. ElKi bis Kleinkinderturnen	Metzingen
GF-81-1800-0-0146/26	17.+18.10.	Prävention Erwachsene: rundum fit & gesund	Metzingen
GF-81-1200-0-0151/26	24.10.	Training für Rücken, Schulter, Nacken	Metzingen
GF-81-1200-0-0152/26	07.11.	Gesunder Rücken – elastische Faszien	Metzingen
KF-81-2100-0-0151/26	14.11.	Windelflitzer 1, 2, 3	Metzingen
GF-81-1200-0-0153/26	21.11.	Minimalistisches Krafttraining	Metzingen
TA-81-0101-1-0156/26	05.+06.12	Trainerassistent/in Gerätturnen	Metzingen

Kinderturnen im Grundschulalter

In dieser Fortbildung werden Wege aufgezeigt wie Kinder Tanzunterricht aktiv mitgestalten können. Daraus entstehen innovative Choreografien für die nächste Aufführung. Der Workshop beinhaltet ein umfassendes Warm-up, welches die Körperwahrnehmung schult.

Meldenummer	KF-81-2200-0-0140/26
Termin/Dauer	5. Juli 2026 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Jutta Scholz

Hüpf dich schlau

Was die Beine so alles können: Klassische Hüpfspiele von früher mit und ohne Geräte aus der Turnhalle einfach aufgepeppt, Handgräte und Alltagsmaterialien sind auch mit dabei.

Meldenummer	KF-81-2200-0144/26
Termin/Dauer	26. September 2026 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Emilia Suhm

Leichtathletik im Kinderturnen mit Laufschiule

Wir erlernen spielformen um vom Laufen zum Sprinten zu gelangen - mit und ohne Hindernisse - überlaufen zum Hürdenlauf... Und viele Spiele hierzu.

Im Sprunggarten" - Seilspringen mit und ohne Partner, von Hüpfbahnen zu kleinen Sprüngen, Steigesprünge in Folge

„Vom Weit- Springen"zum (Schritt-) Weitsprung.. Und viele Spiele hierzu

Im Wurffeld - viele Würfe leicht gemacht, lern und spielformen zum Werfen ... und viele Spiele hierzu

Meldenummer	KF-81-2200-0138/26
Termin/Dauer	20.Juni 2026 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Pfullingen, Turnhalle Schloss-Schule
Referentin	Monika Siebrecht

Bunt und vielseitig ElKi bis Kleinkinderturnen

Bunt, fröhlich und vielseitig kommen wir mit unseren Teilnehmern in Bewegung. Hierbei spielen die Themenvielfalt und bunte Aufbauten die Hauptrolle. Weitere Spielideen die hierzu passen, sorgen für neue Impulse, damit alle mit viel Motivation und Freude dabei sind.

Meldenummer	KF-81-2100-0-0145/26
Termin/Dauer	10. Oktober 2026 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Ulrike Deinaß

Windelflitzer 1, 2, 3

Kleine Turner, großer Spaß! Schon die Kleinsten schätzen eine vielseitige und gut gestaltete Turnstunde. Und dafür braucht es ein wenig Handwerkszeug, gute Ideen und eine große Portion gute Laune. Du bist vielleicht neuer Übungsleiter im Eltern-Kind-Turnen oder auf der Suche nach neuen Ideen? Dann bist du in hier genau richtig!.

Meldenummer	KF-81-2100-0-0154/26
Termin/Dauer	29. November 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Edaurd-Kahl-Bad
Referentin	Christina Carl

Der Rote Faden im Gerätturnen – Fehler erkennen, analysieren, korrigieren, vermeiden

Sicherlich gibt es verschiedene Ansätze Gerätturnen zu erklären. Immer wieder werden Teilgebiete und/oder bestimmte Aspekte in den Vordergrund gerückt und damit das Phänomen Gerätturnen erklärt. In den meisten Fällen handelt es sich um methodische Vorschläge, die sicherlich das Erlernen einzelner Elemente und Elementgruppen erleichtern.

Hilft dies Gerätturnen als Ganzes zu verstehen? Diese Frage können eigentlich nur Trainer/innen beantworten, die sich über einen langen Zeitraum sehr ausgiebig mit der Thematik befasst haben.

In der Reihe „Der Rote Faden im Gerätturnen“ soll nun versucht werden, die Teilgebiete Voraussetzungen, Methodik, Trainingslehre, Bewegungslehre, Hilfestellung, Fehler und Fehlerbehebung unter einen Hut zu bringen.

Meldenummer	TF-81-0100-0-0142/26
Termin/Dauer	11. Juli 2026 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referent	Rainer Schrempf

Stationstraining als effektiver Weg zu neuen Turnelementen

Im wettkampfsportlichen Training ist meist der Trainingsumfang die begrenzende Größe.

Hallenzeiten und – kapazitäten erfordern intelligente, effiziente Lösungen.

Stationstraining ermöglicht eine sinnvolle und zielgerichtete Belastung von vielen Athleten/ innen gleichzeitig und das nicht nur im Bereich Voraussetzungstraining. Auch Elemente kann man im Stationstraining anbieten. Mehrere methodische Stationen aufbauen, wobei der Trainer alle im Blick hat – und schon sind alle sinnvoll beschäftigt.

Meldenummer	TF-81-0100-0-0143/26
Termin/Dauer	19. September 2026 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referent	Rainer Schrempf

Kraft und Ausdauer in der Gymnastik

Kraft, Ausdauer, Koordination sind die motorischen Voraussetzungen für allgemeine körperliche Fitness. Hier erprobt ihr motivierende Praxisbeispiele, um intensiv und effektiv zu trainieren. Die einzelnen Module bilden optimale Trainingsplanungen und sparen euch Zeit in der Vorbereitung.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0125/26
-------------	----------------------

Termin/Dauer	7. März 2026 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
--------------	---

Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
-----	--------------------------------------

Referentin	Dagmar Dautel
------------	---------------

Fit & gesund mit Line Dance für jedes Alter

Im theoretischen Teil lernt ihr die häufigsten Schritte im Line Dance kennen und deren gesundheitsorientierte Ausführung.

Im praktischen Teil werdet ihr Choreografien lernen, die ihr in euren Stunden entweder als Warm Up, im Hauptteil oder als Cool Down verwenden könnt.

Ihr bekommt Tipps, wie ihr die Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen abändern könnt, so dass ihr jeden der gezeigten Tänze in euren Stunden einbauen könnt.

Am Ende der Fortbildung werdet ihr genügend Tänze kennen, so dass ihr auch einen ganzen Line Dance Kurs in eurem Verein anbieten könnt.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0126/26
-------------	----------------------

Termin/Dauer	14. März 2026 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
--------------	--

Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
-----	--------------------------------------

Referentin	Iris Funkler
------------	--------------

Stabile Mitte: Rektusdiastase, mit welchen Mitteln kann ich diese schließen

Äußere Einwirkungen sind die Hauptursache: - bei Frauen-Schwangerschaft, - bei Männern falsches Krafttraining, Bauchfett, chron. Verstopfung. Das Resultat Beckenbodenprobleme und Rückenschmerzen. Ich zeige euch welche Übungen aus dem Dilemma FÜHREN.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0130/26
Termin/Dauer	18. April 2026 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Yvonne Benz

Beckenbodentraining – Tabuthema und trotzdem so wichtig

Der Beckenboden ist ein wichtiger Anteil der Coremuskulatur. Über ihn erhalten wir den inneren Halt, freie Gelenke und einen guten Bewegungsablauf. Ich zeige euch, wie ihr dieses Tabu-Thema in eure Sportsunden einbauen könnt.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0133/26
Termin/Dauer	2. Mai 2026 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Hilke Waldbüßer

Beckenboden und Rücken in Balance

Becken, LWS und Iliosakral-Gelenk sind häufig in Dysbalance. Durch Schonhaltung, einseitige körperliche Tätigkeit und weitere Dispositionen ist die Beweglichkeit häufig eingeschränkt und wird leider auch zu selten bewusst wahrgenommen. Erst dann, wenn sich Probleme mit dem Beckenboden in Form von Druckgefühlen nach unten, Inkontinenz oder stechende Schmerzen im Beckenboden und Verspannungen, Dysbalancen und Schmerzen im Rücken einstellen. Das Beckenbalance-Training ist ein Mix aus Mobilisation für ISG und Becken, Krafttraining für die Beckenbodenmuskeln und verhilft zu mehr Wohlbefinden und der Verbesserung der Beweglichkeit in der gesamten Wirbelsäule.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0137/26
Termin/Dauer	13. Juni 2026 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Edaurd-Kahl-Bad
Referentin	Katja Hambrecht

Abwechslungsreiches Krafttraining in der Turnhalle

Unter dem Motto „Bewegst du noch – oder trainierst du schon?“ werden in diesem Kurs verschiedene Workout-Konzepte vorgestellt. Denn auch in heterogenen Sportgruppen ist es durch die Auswahl entsprechender Trainingsmethoden und dem gezielten Einsatz von Übungsvariationen möglich, für jeden Teilnehmenden ein intensives und effektives Trainingsangebot zu schaffen. Das Programm umfasst verschiedene Schwerpunkte: Kraftausdauertraining in der Gruppe, sensomotorisches Training an Stationen sowie hochintensives Intervall-Training und wird durch eine Stretch-und-Relax-Einheit abgerundet. .

Meldenummer	GF-81-1200-0-0141/26
Termin/Dauer	18. Juli 2026 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Anna Springer

Training für Rücken, Schulter, Nacken

Ein starker Rücken, eine bewegliche Schulter und einen entspannten Nacken ohne Schmerzen - auch dafür kann man präventiv einiges tun. Wir mobilisieren, stabilisieren, kräftigen und dehnen.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0151/26
Termin/Dauer	24. Oktober 2026 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Petra Glögger

Gesunder Rücken – elastische Faszien

Du möchtest neue Ideen für die Stundengestaltung und dich über aktuelle Trainingsmethoden für einen gesunden Rücken informieren? Dann bist Du in dieser Fortbildung genau richtig! Du erfährst Methoden und Anregungen aus verschiedenen Bewegungskonzepten für einen fitten und beweglichen Körper. Spannende Einblicke in die Funktionsweise der Wirbelsäule, der Rumpfmuskulatur und der Faszien, die unserem Körper seine Form geben.

Wohltuende einfache Mobilisations-, und Entspannungstechniken runden den Tag ab!

Meldenummer	GF-81-1200-0-0152/26
Termin/Dauer	7. November 2026 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Gabi Bitzer

Minimalistisches Krafttraining

Du willst effektiv Kraft aufbauen, ohne stundenlang im Fitnessstudio zu stehen oder unzählige Geräte zu nutzen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für dich! Wir konzentrieren uns auf fundamentale Bewegungsmuster, die dir ermöglichen, mit minimalem Equipment und maximaler Effizienz zu trainieren. Durch gezielte Übungen lernst du, Kraft, Stabilität und Mobilität zu verbessern – und das mit einer Vielzahl an Variationen, die dein Training abwechslungsreich und anpassbar machen.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0153/26
Termin/Dauer	21. November 2026 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Luca La Torre

Prävention Erwachsene: fit und elastisch

Ein Wochenende mit den Gesundheitsthemen „Bewegung, Entspannung, Ernährung“ sind die Inhalte. Im Vordergrund steht die Sportpraxis der Primär- und Sekundärprävention, so gestaltet, dass Gesundheitstraining und Spaß vereint sind. Du erhältst viele aufeinander aufbauende Praxismodule für eine langfristige Trainingsplanung.

Meldenummer	GF-81-1800-0-0146/26
Termin/Dauer	17.+18. Oktober 2026 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Dagmar Dautel

Übungsleiterassistent Ausbildung Gerätturnen

Der STB lässt auf der „Zertifizierungsebene“ Ausbildungen zum Übungsleiterassistenten zu. Diese entsprechen in ihren Ausbildungsinhalten den Konzeptionen der „traditionellen“ Vorbereitungs- und Helferlehrgänge. Der Besuch der Übungsleiterassistentenausbildung ist nicht zwingend vorgeschrieben.

Um Jugendlichen unter 16 Jahren, aber auch anderen einen Einstieg in die Ausbildung zu ermöglichen, bietet der STB (besonders für das „Kinderturnen“ und das „Gerätturnen“) auch im Jahr 2026 eine so genannte Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung an, die bereits ab 14 Jahren besucht werden kann. Der Übungsleiter-Assistent soll den verantwortlichen Übungsleiter / Trainer bei der Durchführung der Übungs-/ Trainingsstunde unterstützen, darf aber alleinverantwortlich noch keine Gruppe leiten.

Die Ausbildung zum Übungsleiterassistenten ist kein Bestandteil des Lizenzsystems. Nach der Teilnahme an dieser Übungsleiterassistentenausbildung besteht jedoch die Möglichkeit, die Ausbildung auf der Lizenzierungsebene mit dem Einstieg in die 2. Ausbildungsstufe – Grundlehrgang fortzusetzen.

Das Zertifikat „Übungsleiterassistent“ ist zwei Jahre lang gültig.

Meldenummer	TA-81-0101-1-0156/26
Termin/Dauer	05.+06. Dezember 2026 9.00 -18.00 Uhr - 20 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Monika Siebrecht

Übungsleiterassistent Ausbildung Kinderturnen

Der STB lässt auf der „Zertifizierungsebene“ Ausbildungen zum Übungsleiterassistenten zu. Diese entsprechen in ihren Ausbildungsinhalten den Konzeptionen der „traditionellen“ Vorbereitungs- und Helferlehrgänge. Der Besuch der Übungsleiterassistentenausbildung ist nicht zwingend vorgeschrieben.

Um Jugendlichen unter 16 Jahren, aber auch anderen einen Einstieg in die Ausbildung zu ermöglichen, bietet der STB (besonders für das „Kinderturnen“ und das „Geräturnen“) auch im Jahr 2026 eine so genannte Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung an, die bereits ab 14 Jahren besucht werden kann. Der Übungsleiter-Assistent soll den verantwortlichen Übungsleiter / Trainer bei der Durchführung der Übungs-/ Trainingsstunde unterstützen, darf aber alleinverantwortlich noch keine Gruppe leiten.

Die Ausbildung zum Übungsleiterassistenten ist kein Bestandteil des Lizenzsystems. Nach der Teilnahme an dieser Übungsleiterassistentenausbildung besteht jedoch die Möglichkeit, die Ausbildung auf der Lizenzierungsebene mit dem Einstieg in die 2. Ausbildungsstufe – Grundlehrgang fortzusetzen.

Das Zertifikat „Übungsleiterassistent“ ist zwei Jahre lang gültig.

Meldenummer	KA-81-2201-0-0139/26
Termin/Dauer	27.+28. Juni 2026 9.00 -18.00 Uhr - 20 LE
Ort	Pfullingen, Turnhalle Schloss-Schule
Referentin	Katha Schöninger-Hägele

LIZENZVERLÄNGERUNG

Alle Informationen zur Lizenzverlängerung finden Sie im STB-Jahresprogramm 2026

Ihre Lizenzverlängerung richten Sie bitte an:
Schwäbischer Turnerbund e.V.
Postfach 50 10 29
70340 Stuttgart

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN UND DATENSCHUTZHINWEISE SCHWÄBISCHER TURNERBUND E.V.

Für alle Wettkämpfe, Lehrgänge usw. gelten die Geschäftsbedingungen des Schwäbischen Turnerbundes e.V. siehe STB-Jahresprogramm 2026.

Die Datenschutzhinweise - Seminarteilnehmer (STB-Jahresprogramm 2026) und Datenschutzhinweise - Wettkämpfe / Turniere / Spielbetrieb (STB-Jahresprogramm 2026) haben Gültigkeit.

INFORMATIONEN ÜBER IHR WIDERSPRUCHSRECHT

Einzelfallbezogenes Widerspruchsrecht

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten die aufgrund einer Datenverarbeitung im öffentlichen Interesse und einer Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessensabwägung erfolgt, Widerspruch einzulegen; dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling.

Legen Sie Widerspruch ein, werden wir Ihre personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, wir können zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen, sollte möglichst gerichtet werden an:

Schwäbischer Turnerbund (STB) e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Email: info@stb.de

Hinweise zur Durchführung von Ehrungen

Die Turnvereine, der Turngau Achalm, der Schwäbische Turnerbund und der Deutsche Turner-Bund würdigen besondere Verdienste um Turnen, Gymnastik und Sport durch Ehrungen.

Ehrungen sind Dank und Anerkennung für verdienstvolle ehrenamtliche Tätigkeit, für herausragende sportliche Leistungen und langjähriges erfolgreiches Wirken für Turnen, Gymnastik und Sport.

Allgemeines zu Ehrungen

- Den Ehrungsantrag finden Sie im Internet unter www.turngau-achalm.de und www.stb-gym.de/stb/downloads/antraege.htm
- Er kann auch bei der Turngaugeschäftsstelle oder dem STB angefordert werden.
- Eine ausführliche Begründung der beantragten Ehrung mit einer tabellarischen Darstellung aller Daten, Funktionen, Tätigkeiten und Besonderheiten ist unbedingt erforderlich. Wenn das Formular nicht ausreicht, bitte ein Beiblatt benutzen.
- Ehrungsanträge bitte fristgerecht in lesbarer Form und vollständiger Ausführung einreichen.
- Damit es keine Überschneidungen gibt, wird den Vereinen empfohlen, eine Ehrungskartei zu führen. Rücksprache mit Turngaubearbeiter halten.
- Turngauehrungen, STB-Ehrungen und DTB-Ehrungen sollten mit den Vereinsehrungen und evtl. anderen Fachverbandsehrungen abgestimmt werden, um eine Ehrungshäufigkeit bei einer Person am selben Ehrungstermin zu vermeiden.

Empfohlene Ehrungsreihenfolge

1. Ehrennadel des STB in Bronze mit Urkunde
2. Ehrennadel des DTB in Bronze mit Urkunde
3. Ehrennadel des STB in Silber mit Urkunde
5. DTB-Ehrenbrief mit Ehrennadel in Silber
6. Ehrennadel des STB in Gold mit Urkunde

Vereinsehrungen sollten vor Ehrungen der Turnverbände erfolgen.

In der Regel werden Ehrungen in einem Abstand von 5 Jahren verliehen. Besondere Ehrungen siehe STB/DTB.

EHRUNGEN

Wie sollen Ehrungen durchgeführt werden

- Ehrungen sollen in würdiger Form vorgenommen werden.
- Dazu gehören auch ausreichend Zeit und ein würdiger Rahmen.
- Auch persönliche Geschenke bereiten Freude.
- Möglichst mit interessiertem Personenkreis aus dem Tätigkeitsfeld des zu Ehrenden. Es können auch Angehörige des zu Ehrenden eingeladen werden.

Hinweise zur Durchführung von Ehrungen

- Die Laudatio sollte persönlich gehalten und die Verdienste entsprechend gewürdigt werden.
- In Hauptversammlungen und bei Jubiläumsabenden möglichst nur höhere Ehrungen vornehmen.
- Regelmäßig ehren, d.h. z.B. nicht nur bei 25jährigen Jubiläen.

Beispiel zur Durchführung von Ehrungen

- Bei Mitglieder- bzw. Abteilungsversammlungen, Weihnachtsfeiern, Jahresfeiern usw.
- Im Rahmen eines Übungsleiterabends/-nachmittags z.B.
 - mit Fortbildungsangebot
 - mit ärztlichem Vortrag
- Eigener Ehrungsabend oder Matinée, auch mit mehreren Fachverbänden, z.B. mit anschließendem Stehempfang. Angehörige mit einladen.
- In der Turnhalle, vor der Gruppe, z.B. mit Bürgermeister und Vereinsvorsitzenden.
- Bei persönlichen Ehrentagen im Kreise der Angehörigen und Freunde.

So sollte man es möglichst nicht machen

Am Ende einer 3-stündigen Mitgliederversammlung, weil

- kaum Zeit zur angemessenen Würdigung da ist
- die Aufmerksamkeit allgemein nachlässt
- sonst womöglich 10 Ehrungen in einem unvollständigen Satz in der Presse erscheinen
- möglichst zu Beginn einer Mitgliederversammlung, nicht am Ende
- in einem Festzelt
- im Rahmen von eintrittspflichtigen Veranstaltungen
- Anhäufung von Ehrungen an einer Veranstaltung vermeiden
- mehrere Ehrungen für dieselbe Person (Verein, Sportkreis, Verbände) am gleichen Termin vermeiden.

EHRUNGEN

Ehrungen und Öffentlichkeitsarbeit

- Ehrungen sind eine besondere Gelegenheit zur Außendarstellung für den Verein, den Turngau, den STB und DTB.
- Die Berichterstattung in der Presse ist für den zu Ehrenden und seine Familie sehr wichtig.
- Den zu Ehrenden entsprechend würdigen.
- Achtung: im Rahmen von Mitgliederversammlungen, Festakten usw. kommt die Berichterstattung von Ehrungen oft zu kurz.
- Möglichst Presseinformationen vorbereiten (vermeidet inhaltliche Fehler).
- Bild mit kurzem Text wird oft mehr gelesen (und auch von der Presse gedruckt) als ein langer Artikel.
- Vereinszeitung, Amtsblatt, Wochenblatt usw. nicht vergessen.